

MÉTIKOUT

La douceur de la Torah

עשרת ימי תשובה ה'תשפ"ז

RASSEMBLEMENT DES ENFANTS · LE RAINCY · 16 SEPTEMBRE 2026



אוֹחִילָה לְקַל אַחֲלָה פָּנָיו · אֲשַׁאֲלָה מִמֶּנּוּ מַעֲנֶה לְשׁוֹן
אֲשֶׁר בִּקְהַל עִם אֲשִׁיר עֲזָו · אֲבִיעָה רִנָּנוֹת בְּעַד מִפְעָלָיו
לְאָדָם מַעֲרָכִי לֵב וּמַהֲשֵׁם מַעֲנֶה לְשׁוֹן
הַשֵּׁם שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ

שְׁעָרֶיךָ הֵם דּוֹפְקִים כְּעֲנִיִּים וְדָלִים
צָקוֹן לַחֹשֶׁם קָשׁוּב קָה שׁוֹכֵן מַעֲלִים
כִּי אַתָּה רַב סְלִיחוֹת וּבֹעַל הַרְחָמִים
שְׁעָרֵי שָׁמַיִם פָּתַח · וְאוֹצָרְךָ הַטּוֹב לָנוּ תִּפְתָּח

טוֹב וּמַטִּיב לַבְּרִיּוֹת · יוֹדֵעַ כָּל נִסְתָּרוֹת · כּוֹבֵשׁ עֲוֹנוֹת · לּוֹבֵשׁ צַדִּיקוֹת
חֲטָאנוּ לְפָנֶיךָ, רַחֵם עָלֵינוּ
מֵלֵא זַכִּיּוֹת · נוֹרָא תְהִלּוֹת · סוֹלֵחַ עֲוֹנוֹת · עוֹנֶה בְּעֵת צָרוֹת
חֲטָאנוּ לְפָנֶיךָ, רַחֵם עָלֵינוּ

אֲדוֹן הַסְּלִיחוֹת · בּוֹחֵן לִבָּבוֹת · גּוֹלָה עֲמוּקוֹת · דּוֹבֵר צַדִּיקוֹת
חֲטָאנוּ לְפָנֶיךָ, רַחֵם עָלֵינוּ
הַדּוֹר בְּנִפְלְאוֹת · וְתִיק בְּנִחְמוֹת · זוֹכֵר בְּרִית אָבוֹת · חוֹקֵר כָּלִיּוֹת
חֲטָאנוּ לְפָנֶיךָ, רַחֵם עָלֵינוּ

פוֹעֵל יְשׁוּעוֹת · צוֹפֶה עֲתִידוֹת · קוֹרֵא הַדּוֹרוֹת · רוֹכֵב עֲרֵבוֹת · שׁוֹמֵעַ תְּפִלּוֹת · תַּמִּים דַּעוֹת
חֲטָאנוּ לְפָנֶיךָ, רַחֵם עָלֵינוּ

♦ לעילוי נשמת רפאל בן שלמה ורבי אריאל דוד בן יחיא ♦

פֶּרֶק ק"ל

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קָרְאֲתִידָּהּ ה':
 אֲדָנִי שְׁמָעָה בְּקוֹלִי תִהְיֶינָה אֲזִנֶּיךָ קִשְׁבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנֵי:
 אִם־עוֹנוֹת תִּשְׁמָרֶינָה אֲדָנִי מִי יַעֲמִד:
 כִּי־עַמֶּךָ הִסְלִיחָה לְמַעַן תִּגְרָא:
 קוִי־תִי ה' קוֹיָתָה נַפְשִׁי וְלִדְבָרוֹ הוֹחֵלֵתִי:
 נַפְשִׁי לֹא־דָנִי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר:
 יַחַל יִשְׂרָאֵל אֱלֹהֵי כִי־עַס־ה' הַחֲסֵד וְהַרְבֵּה עֲמוֹ פְּדוֹת:
 וְהוּא יַפְדֶּה אֶת־יִשְׂרָאֵל מִכָּל עוֹנֵתָיו:

פֶּרֶק קכ"א

שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינֵי אֱלֹהֵהָרִים מֵאֵין יָבֹא עֲזָרִי:
 עֲזָרִי מַעַם ה' עֲשֵׂה שְׁמִים וְאָרֶץ:
 אֲלִי־תֵן לְמוֹט רִגְלֶךָ אֲלִי־נוֹם שְׁמָרְךָ:
 הִנֵּה לֹא־יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל:
 ה' שְׁמָרְךָ ה' צִלְךָ עַל־יָד יְמִינֶךָ:
 יוֹמָם הִשְׁמָשׁ לֹא־יִכָּכָה וְיָרַח בְּלִילָה:
 ה' יִשְׁמָרְךָ מִכָּל־רָע יִשְׁמֹר אֶת־נַפְשְׁךָ:
 ה' יִשְׁמַר־צִאֲתְךָ וּבֹאֲךָ מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם:

